

MENU' SETTIMANALE 13 - 36 MESI (invernale dal 1/11 al 31/3) Luba 2 srl

	I°-V° Settimana				II° Settimana				III° Settimana				IV° Settimana							
	Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36			
L u n e d i	risotto alle carote				risotto alla zucca e zafferano				risotto al pomodoro				risotto alle verdure				Colazione			
	frittata				uova strapazzate				frittata con zucchine				uova sode al pomodoro				yogurt alla frutta			
	riso				riso				riso				riso				yogurt			
	carote				zucca				zucchine				verdure				frutta/acqua			
	frittata				parmigiano**				frittata				parmigiano**				cornflakes			
	parmigiano**				uovo				parmigiano**				uovo				frutta			
	brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale							
	olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine							
	odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				odori (/sedano, carote, scalogno)				pomodoro				Merenda			
					latte				pomodoro				odori (sedano, carota, scalogno)				frutta			
M a r t e d i	pasta al profumo di zafferano				pasta con verdure				pasta al parmigiano				pasta e patate				Colazione			
	bocconcini al limone e verdure				polpettone al pomodoro				bocconcini al pomodoro e verdure				polpettone al limone e verdure				latte e biscotti			
	pasta				pasta				pasta				pasta				latte			
	tacchino/pollo				brodo vegetale				tacchino/pollo				brodo vegetale				biscotti			
	olio extravergine				tacchino/pollo				olio extravergine				tacchino/pollo				frutta			
	parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**							
	brodo vegetale				verdure				brodo vegetale				patate							
	verdure				olio extravergine				verdure				olio extravergine							
	odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				pomodoro, sedano, carota, scalogno				Merenda			
	patate				pomodoro								verdure				frutta			
M e r c o l e d i	zafferano**				pane-uova-pomodoro-patate				limone-patate-uova-pane-zafferano**				pane-uova-patate-limone				yogurt			
	pasta al pomodoro				Pasta al parmigiano				riso al ragù bianco e zafferano				pasta all'ortolana				Colazione			
	polpettone e verdure				bocconcini al pomodoro verdure				verdure				polpettone e verdure				latte			
	pasta				pasta				riso				pasta				fette biscottate			
	manzo tritato				pomodoro **				manzo tritato				pomodoro**				confettura frutta			
	brodo vegetale				arista (maiale)				brodo vegetale				manzo tritato				frutta			
	parmigiano**				brodo vegetale				parmigiano**				brodo vegetale							
	pane e uova**				verdure				zafferano				verdure							
	olio extravergine				parmigiano**				olio extravergine				parmigiano**				Merenda			
	verdure				olio extravergine				verdure				olio extravergine				frutta			
G i o v e d i	odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				odori (sedano, carota, scalogno)				yogurt			
									patate				zucchine							
	pomodoro**												pane uova**							
	pasta con verdure				risotto all'ortolana				pasta in crema di zucca				risotto al profumo di zafferano				Colazione			
	merluzzo al pomodoro				medaglioni al limone e verdure				merluzzo al pomodoro				medaglioni al limone e verdure				spremute arancia			
	pasta				riso				pasta				riso				ace			
	verdure				verdure				zucca				verdure				plumcake allo			
	parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				yogurt			
	brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				frutta			
	pomodoro**				patate-limone-pane-uova				pomodoro**				patate -limone							
	merluzzo*				filetti di spigola*				merluzzo*				filetti di spigola*							
	olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine				Merenda			

e r c o l i d i	manzo tritato	30	40	50	pomodoro **	50	55	60	manzo tritato	30	40	50	pomodoro**	50	55	60	confettura frutta	Merenda frutta yogurt	80	10	15
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	arista(maiale)	30	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	manzo tritato	30	40	50	frutta				
	parmigiano**	3	4	5	brodo vegetale		Q.B.	Q.B.	parmigiano**	3	4	5	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100					
	olio extravergine	8	10	11	parmigiano**	3	4	5	olio extravergine	8	10	11	parmigiano**	3	4	5					
	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine	8	10	11	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine	8	10	11					
	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine	15	15	20	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	basilico	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
					odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					pane uova**	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
G i o v e d i	pata al pesto	ammatt	ammatura		risotto allo zafferano	Grammatura			pasta all ortolana	Grammatura			pasta al parmigiano	Grammatura			Colazione	spremuta arancia ace plumcake allo yogurt frutta	100	100	
	merluzzo al pomodoro	gr.	gr.	gr.	medaglioni al limone e verdure	gr.	gr.	gr.	merluzzo al pomodoro	gr.	gr.	gr.	medaglioni al limone e verdure	gr.	gr.	gr.					
	pasta	40	45	50	riso	40	45	50	pasta	40	45	50	pasta	40	45	50					
	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100					
	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5					
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	pomodoro**	10	10	10	patate-limone-pane-uova	Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**	50	55	60	patate-limone-pane-uova	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60					
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11					
	basilico,patate,zucchine(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine	15	15	20	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.																		
V e n e r d i	risotto con piselli formaggio e verdure	ammatt	ammatura		pasta e fagioli formaggio e verdure	Grammatura			risotto con piselli formaggio e verdure	Grammatura			risotto zafferano e crema di ceci formaggio e verdure	Grammatura			Colazione	yogurt talla frutta yogurt frutta/acqua cornflakes frutta	125	125	
	riso	40	45	50	pasta	40	45	50	riso		40	50	pasta	40	45	50					
	piselli	10	10	15	fagioli	10	15	20	piselli	10	10	15	ceci	10	15	20					
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11					
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	parmigiano**		30	40					
	verdure	70	90		verdure	70	90	100	verdure	70	90		verdure	70	90	100					
	caciotta/provolone	15	20	25	robiola/crescenza/ mozzarella	25	30	40	caciotta/provolone	15	20	25	robiola/crescenza/ mozzarella	25	30	40					
	mozzarella			50	/ricotta	30	40	50	mozzarella			50	/ricotta	30	40	50					
	pomodoro fresco			50	pomodoro**		30	40	pomodoro fresco			50	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	Pane 10 gr al dì				ALLERGENI **								YOGURT DA BERE: acqua, yogurt								