

# MENU' SETTIMANALE 13 - 36 MESI (invernale dal 1/11 al 31/3) Luba 2 srl a.e. 23-24

	I°-V° Settimana				II° Settimana				III° Settimana				IV° Settimana							
	Mesi				Mesi				Mesi				Mesi				Mesi			
	13/18	19/24	25/36		13/18	19/24	25/36		13/18	19/24	25/36		13/18	19/24	25/36		13/18	19/24	25/36	
L u n e d i	<b>risotto alle carote</b>				<b>risotto alla zucca e zafferano</b>				<b>risotto al pomodoro</b>				<b>risotto alle verdure</b>				<b>Colazione</b>			
	Grammatura				Grammatura				Grammatura				Grammatura				gr. gr. gr.			
	<b>frittata</b>				<b>uova strapazzate</b>				<b>frittata con zucchine</b>				<b>uova sode al pomodoro</b>				yogurt alla frutta			
	riso				riso				riso				riso				yogurt			
	carote				zucca				zucchine				verdure				frutta/acqua			
	frittata				parmigiano**				frittata				parmigiano**				cornflakes			
	parmigiano**				uovo				parmigiano**				uovo				frutta			
	brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale							
	olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine				olio extravergine							
	odori(sedano,carota,scalogno)				odori(sedano,carota,scalogno)				odori (/sedano, carote, scalogno)				pomodoro				<b>Merenda</b>			
M a r t e d i	<b>pasta al profumo di zafferano</b>				<b>pasta con verdure</b>				<b>pasta al parmigiano</b>				<b>pasta e patate</b>				<b>Colazione</b>			
	ammatura				Grammatura				Grammatura				Grammatura				gr. gr. gr.			
	<b>bocconcini al limone e verdure</b>				<b>polpettone al pomodoro</b>				<b>bocconcini al pomodoro e verdure</b>				<b>polpettone al limone e verdure</b>				latte e biscotti			
	pasta				pasta				pasta				pasta				latte			
	tacchino/pollo				brodo vegetale				tacchino/pollo				brodo vegetale				biscotti			
	olio extravergine				tacchino/pollo				olio extravergine				tacchino/pollo				<b>frutta</b>			
	parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**							
	brodo vegetale				verdure				brodo vegetale				patate							
	verdure				olio extravergine				verdure				olio extravergine							
	odori(sedano,carota,scalogno)				odori(sedano,carota,scalogno)				odori(sedano,carota,scalogno)				pomodoro,sedano,carota,scalogno				<b>Merenda</b>			
M e r c o l e d i	<b>pasta al pomodoro</b>				<b>Pasta al parmigiano</b>				<b>riso al ragù bianco e zafferano</b>				<b>pasta all'ortolana</b>				<b>Colazione</b>			
	ammatura				Grammatura				Grammatura				Grammatura				gr. gr. gr.			
	<b>polpettone e verdure</b>				<b>bocconcini al pomodoro verdure</b>				<b>verdure</b>				<b>polpettone e verdure</b>				latte			
	pasta				pasta				riso				pasta				fette biscottate			
	manzo tritato				pomodoro **				manzo tritato				pomodoro**				confettura frutta			
	brodo vegetale				arista(maiale)				brodo vegetale				manzo tritato				<b>frutta</b>			
	parmigiano**				brodo vegetale				parmigiano**				brodo vegetale							
	pane e uova**				verdure				zafferano				verdure							
	olio extravergine				parmigiano**				olio extravergine				parmigiano**				<b>Merenda</b>			
	verdure				olio extravergine				verdure				olio extravergine				frutta			
G i o v e	<b>pasta con verdure</b>				<b>risotto all'ortolana</b>				<b>pasta in crema di zucca</b>				<b>risotto al profumo di zafferano</b>				<b>Colazione</b>			
	ammatura				Grammatura				Grammatura				Grammatura				gr. gr. gr.			
	<b>merluzzo al pomodoro</b>				<b>medaglioni al limone e verdure</b>				<b>merluzzo al pomodoro</b>				<b>medaglioni al limone e verdure</b>				spremuta arancia			
	pasta				riso				pasta				riso				ace			
	verdure				verdure				zucca				verdure				plumcake allo			
	parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				parmigiano**				yogurt			
	brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				brodo vegetale				frutta			
	pomodoro**				patate-limone-pane-uova				pomodoro**				patate -limone							

di	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60	<b>Merenda</b>	frutta	125	80	100		
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11							
	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro **	50	55	60	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
Ve ne re di	riso con crema di lenticchie verdure	ammata	ammatura		pasta e fagioli verdure	Grammatura			riso con crema di piselli verdure	Grammatura			pasta e ceci verdure	Grammatura			<b>Colazione</b>	yogurt	talla	frutta	125	70	125
	riso	30	30	35	pasta	gr.	gr.	gr.	riso	gr.	gr.	gr.	pasta	gr.	gr.	gr.							
	lenticchie	10	15	20	fagioli	10	15	20	piselli	10	10	15	ceci	10	15	20							
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11							
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
	parmigiano**	10	10	10	parmigiano**	10	10	10	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5							
	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100							
									scalogno	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
									crescenza/robiola/	25	30	40	crescenza/robiola/	25	30	40							
													odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
	pomodoro**	10	10	10	pomodoro **	10	10	10					pomodoro**	10	10	10							
pane 15-20gr. Al di		ALLERGENI **						*Prodotto surgelato						frutta	125	80	100						

## MENU' SETTIMANALE 13 - 36 MESI (estivo dal 1/04 al 31/10) Luba 2 srl a.e. 23-24

	I°-V° Settimana				II° Settimana				III° Settimana				IV° Settimana								
	Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				Mesi 13/18 19/24 25/36				
Lu ne di	<b>risotto alle verdure</b>				<b>risotto alle carote</b>				<b>pasta al pesto</b>				<b>risotto alle zucchine</b>				<b>Colazione</b>	gr.	gr.	gr.	
	Grammatura				Grammatura				Grammatura				Grammatura								
	<b>frittata</b>				<b>uova strapazzate</b>				<b>frittata con zucchine</b>				<b>uova sode al pomodoro</b>								
	riso	30	30	35	riso	30	30	35	pasta	40	45	50	riso	30	30	35					
	verdure	80	85	90	carote	85	85	100	zucchine	70	70	70	zucchine	85	85	100					
	frittata	1	1	1	parmigiano**	3	4	5	frittata	1	1	1	parmigiano**	3	4	5					
	parmigiano**	3	4	5	uovo	1	1	1	parmigiano**	3	4	5	uovo	1	1	1					
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	latte	3	3	3	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	pomodoro**	10	10	10					basilico- patate(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**	10	10	10					
	latte	Q.B.	Q.B.	Q.B.					zucchine(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	patate e odori	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11					
Ma r t e d i	<b>pasta al pomodoro fresco e basilico</b>				<b>pasta al pesto</b>				<b>risotto allo zafferano</b>				<b>pasta al pesto</b>				<b>Colazione</b>	latte e biscotti	gr.	gr.	gr.
	ammata				ammatura				Grammatura				Grammatura								
	<b>polpettone al limone e verdure</b>				<b>bocconcini e verdure</b>				<b>bocconcini al pomodoro e verdure</b>				<b>polpettone al pomodoro</b>								
	pasta	40	45	50	pasta	40	45	50	riso	40	45	50	pasta	40	45	50					
	pollo/tacchino	30	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	tacchino/pollo	30	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	pomodoro fresco	50	55	60	tacchino/pollo	30	40	50	olio extravergine	8	10	11	tacchino/pollo	30	40	50					
	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5					
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine, basilico, patate(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	verdure	70	90	100	olio extravergine	8	10	11	verdure	70	90	100	olio extravergine	8	10	11					
	basilico	Q.B.	Q.B.	Q.B.	verdure	70	90	100	odori(sedano,carota,scalogno)	10	10	10	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	basilico-patate(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	verdure	70	90	100					

M e r c o l i e d i	limone-patate -uova-pane	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**	10	10	10	pane-uova-pomodoro	Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt	125		
	<b>pasta al ragu bianco e zaff e verdure</b>	ammatti	ammatura		<b>Pasta all ortolana</b>	Grammatura			<b>pasta al ragu bianco e verdure</b>	Grammatura			<b>Pasta al pomodoro fresco e bas</b>	Grammatura			<b>Colazione</b>			
	pasta	gr.	gr.	gr.	<b>bocconcini e verdure</b>	gr.	gr.	gr.	pasta	gr.	gr.	gr.	<b>ilico polpettone e verdure</b>	gr.	gr.	gr.	latte		120	150
	manzo tritato	40	45	50	pasta	40	45	50	manzo tritato	40	45	50	pasta	40	45	50	fette biscottate	10	20	
	brodo vegetale	30	40	50	pomodoro **	50	55	60	brodo vegetale	30	40	50	pomodoro**	50	55	60	confettura frutta	10	15	
	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	Q.B.	arista(maiale)	30	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	manzo tritato	30	40	50	frutta	80		
	verdure	3	4	5	brodo vegetale		Q.B.	Q.B.	parmigiano**	3	4	5	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.				
	olio extravergine	70	90	100	verdure	70	90	100	olio extravergine	70	90	100	verdure	70	90	100				
	odori (sedano,carota,scalogno)	8	10	11	parmigiano**	3	4	5	odori(sedano,carota,scalogno)	8	10	11	parmigiano**	3	4	5	<b>Merenda</b>			
	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine	8	10	11	patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.	olio extravergine	8	10	11	frutta		80	100
zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine	15	15	20	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt	125			
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	basilico	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
				odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.					pane uova**	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
G i o v e d i	<b>pata al pesto</b>	ammatti	ammatura		<b>risotto allo zafferano</b>	Grammatura			<b>pasta all ortolana</b>	Grammatura			<b>pasta al parmigiano</b>	Grammatura			<b>Colazione</b>			
	<b>merluzzo al pomodoro</b>	gr.	gr.	gr.	<b>medaglioni al limone e verdure</b>	gr.	gr.	gr.	<b>merluzzo al pomodoro</b>	gr.	gr.	gr.	<b>medaglioni al limone e verdure</b>	gr.	gr.	gr.	spremutz arancia			
	pasta	40	45	50	riso	40	45	50	pasta	40	45	50	pasta	40	45	50	ace	100	100	
	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	verdure	70	90	100	plumcake allo			
	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	parmigiano**	3	4	5	yogurt	25	35	
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	frutta	80		
	pomodoro**	10	10	10	patate-limone-pane-uova	Q.B.	Q.B.	Q.B.	pomodoro**	50	55	60	patate-limone-pane-uova	Q.B.	Q.B.	Q.B.				
	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60	merluzzo*	40	50	60	filetti di spigola*	40	50	60	<b>Merenda</b>			
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	frutta		80	100
	basilico,patate,zucchine(pesto)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	zucchine	15	15	20	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt	125		
odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.									
patate	Q.B.	Q.B.	Q.B.																	
V e n e r d i	<b>risotto con piselli formaggio e verdure</b>	ammatti	ammatura		<b>pasta e fagioli formaggio e verdure</b>	Grammatura			<b>risotto con piselli formaggio e verdure</b>	Grammatura			<b>risotto zafferano e crema di ceci formaggio e verdure</b>	Grammatura			<b>Colazione</b>			
	riso	gr.	gr.	gr.	pasta	gr.	gr.	gr.	riso	gr.	gr.	gr.	pasta	gr.	gr.	gr.	yogurt	125	125	
	piselli	40	45	50	fagioli	10	15	20	piselli	10	10	15	ceci	10	15	20	yogurt	70	70	
	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	olio extravergine	8	10	11	frutta/acqua	30/25	30/25	
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	cornflakes	10	15	
	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori (sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	odori(sedano,carota,scalogno)	Q.B.	Q.B.	Q.B.	parmigiano**		30	40	frutta	80		
	verdure	70	90		verdure	70	90	100	verdure	70	90		verdure	70	90	100				
	caciotta/provolone	15	20	25	robiola/crescenza/	25	30	40	caciotta/provolone	15	20	25	robiola/crescenza/	25	30	40	<b>Merenda</b>			
	mozzarella			50	/ricotta	30	40	50	mozzarella			50	/ricotta	30	40	50	frutta		80	100
	pomodoro fresco			50	pomodoro**			30	40	pomodoro fresco			50	zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	yogurt	125	
<b>Pane 10 gr al dì</b>				ALLERGENI **									YOGURT DA BERE: acqua, yogurt							