

MENU' SETTIMANALE 9 - 12 MESI (invernale/estivo) A.E. 23/24

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

Merenda: Yogurt intero alla frutta (yogurt 90gr- frutta35gr) / formula proseguimento secondo prescrizione pediatrica

LUNEDI'

Brodo vegetale	Q. B.
Semolino-pastina-riso	gr.30
Verdure (Carote/zucca)	gr.60
Tuorlo / Parmigiano	1 /10
Olio extra v. oliva	gr.7

MARTEDI'

Brodo vegetale	Q. B.
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.60
Tacchino/pollo	gr.20
Olio extra v. oliva	gr. 7
Crema di limone/salsa di pomodoro	Q.B.
Parmigiano	gr. 3

MERCOLEDI'

Brodo vegetale	Q. B.
Pastina al parmigiano	gr.30
Macinato vitellone	gr. 20
Verdure (zucchine e carote)	gr.60
Olio extra v. oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 3

GIOVEDI'

Brodo vegetale	Q. B.
Semolino o pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.60
Filetto di merluzzo surgelato	gr.30
Olio extra v. oliva	gr.7
Parmigiano	gr.3

VENERDI'

Brodo vegetale	Q. B.
Semolino-pastina-riso	gr.30
Lenticchie	gr. 12
Verdure passate*	gr.60
Olio extra v. oliva	gr.7
Parmigiano/ricotta	gr.12

crema di limone/salsa di pomodoro Q.B.

* Zucchine, carote, patate, spinaci, zucca, bieta, cavolfiore, broccoli, cipolla, sedano, scalogno, pomodoro.

Allergeni: uovo, yogurt, parmigiano, pomodoro, sedano, latticini.

Pane gr.10