

MENU' SETTIMANALE 7 - 8 MESI (invernale/estivo) A.e. 23/24

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

Merenda: Yogurt intero alla frutta gr.125 (60gr yogurt-35gr frutta) o formula di proseguimento secondo prescrizione pediatrica

LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr. 50
Parmigiano**	gr. 10
Olio extra v.oliva	gr. 7

MARTEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o Semolino	gr.30
Verdure passate*	gr. 50
pollo/tacchino**	gr. 20
Olio extravergine d'oliva	gr. 7

MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr. 50
Manzo macinato**	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr.7

GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr. 30
Verdure passate*	gr. 50
Filetto di merluzzo surgelato**	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr. 7

VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o Semolino	gr.30
Lenticchie**	gr. 12
Verdure passate*	gr. 50
Olio extra v.oliva	gr. 7



* Zucchine, carote, patate. **per chi non li ha inseriti liofilizzato coniglio/agnello

Allergeni: yogurt, parmigiano, semolino.