

# MENU' SETTIMANALE 13 - 18 MESI (invernale/estivo) A.E. 23/24 **Fase di passaggio al menu 19-24 mesi**

**COLAZIONE:** Frutta fresca gr.80 (mela, pera, banana, melone ) (o menù 19/24)  
**Merenda:** Yogurt intero alla frutta 120gr.(yogurt gr.80-frutta gr.40) (o menù 19/24)

## LUNEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Riso/Pasta	gr.40
Carote/zucca	gr.70
Uovo sodo/frittata	1
Olio extra v.oliva	gr.8
Parmigiano	gr.3

## GIOVEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Pastina	gr.40
Verdure*	gr.70
Filetto di merluzzo surgelato	gr.40
Olio e.v.o.	gr.8
Parmigiano	gr.3
Crema limone/pomodoro	Q.B.

## MARTEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Pastina	gr.40
Verdure*	gr.70
Petto pollo/tacchino	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.8
Parmigiano	gr.3
Crema limone/pomodoro	Q.B.

## VENERDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Pasta / Riso	gr.40
Lenticchie/Fagioli/Ceci	gr.12
Verdure*	gr.70
Olio extra v.oliva	gr.8
Ricotta/Parmigiano/Crescenza	gr.35/10/30

## MERCOLEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Pastina	gr.40
Verdure*	gr.70
Macinato vitellone	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.8
Parmigiano	gr.3
Pomodori pelati	gr.50



\* Zucchine, carote, patate, zucca, pomodoro, spinaci, piselli, sedano, cipolla, zafferano, cavolfiore, broccolo, fagiolini, bieta, finocchi.

Allergeni: uovo, yogurt, parmigiano, latte e latticini, sedano

Pane gr. 15