

MENU' SETTIMANALE 9 - 12 MESI

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

Merenda: Yogurt intero alla frutta gr.125(yogurt90gr- frutta35gr)

LUNEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
Pastina o riso	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Tuorlo/frittata	1
Olio extra v.oliva	gr.7
Pane	gr. 10

MARTEDI'

Brodo vegetale	Q.B
pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
macinato tacchino	gr.30
Olio extra v.oliva	gr. 7
Pane	gr. 10

MERCOLEDI'

Pomodori pelati	gr.30
pastina	gr.30
Pane	gr.10
macinato vitellone	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.7
verdure passate	gr.30

GIOVEDI'

Brodo vegetale	Q.B.
pastina	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr.40
Olio extra v.oliva	gr.7
Pane	gr.10

VENERDI'

Brodo vegetale	Q.B.
pastina o riso	gr.30
Lenticchie	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr.10
Pane	gr.10

brodo vegetale	Q.B.
pane	gr.10

* Zucchine, carote, patate, spinaci, zucca e piselli.

Allergeni: uovo,yogurt,parmigiano,pomodoro,latte.