

MENU' SETTIMANALE 7 - 8 MESI

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

Merenda: Yogurt intero alla frutta gr.125(90gr yogurt-35grfrutta) o formula di proseguimento secondo prescrizione pediatrica

LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Parmigiano	gr. 10
Olio extra v.oliva	gr. 7

MARTEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso/semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Olio extra v.oliva	gr.7
macinato tacchino	gr. 20

MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Manzo tritato	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr.7

GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.7

VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o Semolino	gr.30
Lenticchie	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 5

* Zucchine, carote, patate.

Allergeni:yogurt,parmigiano.

