



MENU' SETTIMANALE 19 - 36 MESI (invernale dal 1/11 al 31/3)

		I° Settimana		II° Settimana		III° Settimana		IV° Settimana				
		Mesi		Mesi		Mesi		Mesi		Mesi		
		19/24/25/36		19/24/25/36		19/24/25/36		19/24/25/36		19/24/25/36		
L u n e d i	risotto alle verdure	Grammatura		risotto alla zucca	Grammatura		risotto alle verdure	Grammatura		risotto alla zucca	Grammatura	
	frittata	gr.	gr.	frittata	gr.	gr.	frittata	gr.	gr.	frittata	gr.	gr.
	riso	40	50	riso	40	50	riso	40	50	riso	40	50
	verdure	60	80	zucca	60	80	verdure	60	80	zucca	60	80
	frittata	40	50	parmigiano**	5	5	frittata			parmigiano**	5	5
	parmigiano**	5	5	frittata			parmigiano**	5	5	frittata		
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.
	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10
M a r t e d i	pasta con zucchine	Grammatura		pasta con zucchine	Grammatura		pasta con zucchine	Grammatura		pasta con zucchine	Grammatura	
	polpettone al limone	gr.	gr.	polpettone al pomodoro	gr.	gr.	polpettone al limone	gr.	gr.	polpettone al pomodoro	gr.	gr.
	pasta	40	50	pasta	40	50	pasta	40	50	pasta	40	50
	tacchino	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	tacchino	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.
	olio extravergine	10	10	tacchino	40	50	olio extravergine	10	10	tacchino	40	50
	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	zucchine	60	80	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	zucchine	60	80
	zucchine	60	80	olio extravergine	10	10	zucchine	60	80	olio extravergine	10	10
limone-patate -uova-pane	Q.B.	Q.B.	pane-uova-pomodoro	Q.B.	Q.B.	limone-patate-uova-pane	Q.B.	Q.B.	pane-uova-pomodoro	Q.B.	Q.B.	
M e r c o l e d i	pasta al pomodoro	Grammatura		Pasta pomodoro	Grammatura		pasta al pomodoro	Grammatura		Pasta pomodoro	Grammatura	
	polpettone e verdure	gr.	gr.	polpettone e verdure	gr.	gr.	polpettone e verdure	gr.	gr.	polpettone e verdure	gr.	gr.
	pata	40	50	pasta	40	50	pasta	40	50	pasta	40	50
	manzo tritato	40	50	pomodoro **	40	40	manzo tritato	40	50	pomodoro**	40	40
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	manzo tritato	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	manzo tritato	40	50
	parmigiano**	5	5	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	parmigiano**	5	5	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.
	pane e uova**	Q.B.	Q.B.	verdure	40	50	pane e uova**	Q.B.	Q.B.	verdure	40	50
	olio extravergine	10	10	parmigiano**	5	5	olio extravergine	10	10	parmigiano**	5	5
verdure	40	50	olio extravergine	10	10	verdure	70	90	olio extravergine	10	10	
pomodoro**	40	40	pane e uova**	Q.B.	Q.B.	pomodoro**	40	40	pane uova**	Q.B.	Q.B.	
G i o v e d i	pasta con verdure	Grammatura		risotto con verdure	Grammatura		pasta con verdure	Grammatura		risotto con verdure	Grammatura	
	merluzzo al pomodoro	gr.	gr.	merluzzo al limone	gr.	gr.	merluzzo al pomodoro	gr.	gr.	merluzzo al limone	gr.	gr.
	pasta	30	30	riso	30	30	pasta	30	30	riso	30	30
	verdure	70	90	verdure	70	90	verdure	70	90	verdure	70	90
	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.
	pomodoro**	Q.B.	Q.B.	patate	30	30	pomodoro**	Q.B.	Q.B.	patate	30	30
	merluzzo*	50	60	merluzzo*	50	60	merluzzo*	50	60	merluzzo*	50	60
olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	
			limone	Q.B.	Q.B.				limone	Q.B.	Q.B.	
V e n e r d i	riso con lenticchie car. pomodoro e parm.	Grammatura		pasta con lenticchie car. pomodoro e parm.	Grammatura		riso con lenticchie car. pomodoro e parm.	Grammatura		pasta con lenticchie car. pomodoro e parm.	Grammatura	
		gr.	gr.		gr.	gr.		gr.	gr.		gr.	gr.
	riso	40	50	pasta	40	50	riso	40	50	pasta	40	50
	lenticchie	12	12	lenticchie	12	12	lenticchie	12	12	lenticchie	12	12
	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.
	parmigiano**	10	10	parmigiano**	30	40	parmigiano**	10	10	parmigiano**	30	40
	carote	40	50	carote	40	50	carote	40	50	carote	40	50
pomodoro**	30	40	pomodoro**	30	40	pomodoro**	30	40	pomodoro**	30	40	
Pane 10 gr al dì		ALLERGENI **		*Prodotto surgelato		YOGURT DA BERE: acqua,miele e yogurt						