

MENU' SETTIMANALE 19 - 36 MESI (Estivo dal 1/4 al 31/10)



I° Settimana		Mesi 19/24/25/36		II° Settimana		III° Settimana		IV° Settimana		Mesi 19/24/25/36		Mesi 19/24/25/36								
				Grammatura		Grammatura		Grammatura						Grammatura						
U n e d i	risotto con verdure		Grammatura		risotto con verdure		Grammatura		Risotto con verdure		Grammatura		risotto con verdure		Grammatura		Colazione		gr.	gr.
	frittata		gr. gr.		frittata		gr. gr.		Frittata		gr. gr.		frittata		gr. gr.		latte**		100	100
	riso		40 50		riso		40 50		riso		40 50		riso		40 50		corn flakes		10	10
	verdure		60 80		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5					
	frittata				brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.					
	parmigiano**		5 5		frittata				Frittata				frittata							
	brodo vegetale		Q.B. Q.B.		verdure		60 80		verdure		60 80		verdure		60 80					
olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		frutta		60	80	
		40 50								40 50										
		Q.B. Q.B.						Q.B. Q.B.		Q.B. Q.B.										
M a r t e d i	Pasta alle zucchini		Grammatura		pasta al pesto		Grammatura		Pasta alle zucchini		Grammatura		pasta al pesto		Grammatura		Colazione			
	polpettone al pomodoro		gr. gr.		polpettone e verdure		gr. gr.		polpettone al pomodoro		gr. gr.		polpettone e verdure		gr. gr.		marmellata		Q.B.	Q.B.
	pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		yogurt da bere		70	70
	tacchino macinato		40 50		verdure		60 80		tacchino macinato		40 50		verdure		60 80		fette biscottate		10	10
	olio extravergine		10 10		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		olio extravergine		10 10		brodo vegetale		Q.B. Q.B.					
	parmigiano**		5 5		tacchino macinato		40 50		parmigiano**		5 5		tacchino macinato		40 50					
	brodo vegetale		Q.B. Q.B.		parmigiano**		5 5		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		parmigiano**		5 5		frutta		60	80
zucchini		60 80		olio extravergine		10 10		zucchini		60 80		olio extravergine		10 10						
pomodoro**		Q.B. Q.B.		Basilico**		Q.B. Q.B.		pomodoro**		Q.B. Q.B.		Basilico**		Q.B. Q.B.						
uova-pane		Q.B. Q.B.		uova-pane		Q.B. Q.B.		uova-pane		Q.B. Q.B.		uova-pane		Q.B. Q.B.						
M e r c o r e d i	pasta al pomodoro		Grammatura		pasta al pomodoro		Grammatura		pasta al pomodoro		Grammatura		pasta al pomodoro		Grammatura		Colazione			
	polpettone e verdure		gr. gr.		polpettone e verdure.		gr. gr.		polpettone e verdure		gr. gr.		polpettone e verdure		gr. gr.		thè		150	150
	pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		ciambellone**		30	30
	pomodoro**		40 40		zucchini		40 40		pomodoro**		40 40		zucchini		40 40		miele**		QB	QB
	brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		manzo tritato		40 50		manzo tritato		40 50		limone		QB	QB
	carne macinata		40 50		carne macinata		40 50		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.					
	parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5					
verdure		40 50		verdure		40 50		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10						
olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		verdure		40 50		verdure		40 50		frutta		60	80	
uova**		Q.B. Q.B.		uova**		Q.B. Q.B.		uova**		Q.B. Q.B.		uova**		Q.B. Q.B.						
Pane		Q.B. Q.B.		Pane		Q.B. Q.B.		pane		Q.B. Q.B.		pane		Q.B. Q.B.						
G i o v e d i	Pasta al pesto		Grammatura		pasta alle zucchini		Grammatura		Pasta al pesto		Grammatura		pasta alle zucchini		Grammatura		Colazione			
	merluzzo al limone		gr. gr.		merluzzo al pomodoro		gr. gr.		merluzzo al limone		gr. gr.		merluzzo al pomodoro		gr. gr.		Succo Arancia		100	100
	pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		pasta		40 50		ace			
	basilico**		Q.B. Q.B.		zucchini		60 80		basilico**		Q.B. Q.B.		zucchini		60 80		fettebiscottate		10	10
	parmigiano**		5 5		merluzzo*		50 60		merluzzo*		50 60		merluzzo*		50 60		marmellata		Q.B.	Q.B.
	brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.					
	limone		Q.B. Q.B.		pomodoro**				limone		Q.B. Q.B.		pomodoro**		Q.B. Q.B.					
merluzzo*		50 60		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		frutta		60	80	
olio extravergine		10 10		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5		parmigiano**		5 5						
patate		Q.B. Q.B.						patate		Q.B. Q.B.										
verdure		60 80						verdure		60 80										
V e n e d i	riso con lenticchie		Grammatura		riso con lenticchie		Grammatura		riso con lenticchie		Grammatura		riso con lenticchie		Grammatura		Colazione			
	ricotta e verdure		gr. gr.		mozzarella e verdure		gr. gr.		ricotta e verdure		gr. gr.		mozzarella e verdure		gr. gr.		yogurt da bere		70	70
	riso		40 50		riso		40 50		riso		40 50		riso		40 50		fette biscottate		10	10
	lenticchie		12 12		lenticchie		12 12		lenticchie		12 12		lenticchie		12 12		marmellata		Q.B.	Q.B.
	brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.		brodo vegetale		Q.B. Q.B.					
	ricotta/mozzarella**		30 40		mozzarella**		30 40		ricotta/mozzarella**		30 40		mozzarella**		30 40					
	verdure		60 80		verdure		50 50		verdure		60 80		verdure		50 50		frutta		60	80
olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10		olio extravergine		10 10						
				olive		Q.B. Q.B.						olive		Q.B. Q.B.						

Pane: 10 gr al dì

ALLERGENI**

*Prodotto surgelato

YOGURT DA BERE: acqua,miele,yogurt