

MENU' SETTIMANALE 13 - 18 MESI

COLAZIONE: Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana, melone) o menù (19-24)
Merenda: Yogurt intero alla frutta 120gr.(yogurtgr.80-frutta gr.40) o menù (19-24)

LUNEDI'

| | |
|--------------------|--------|
| Brodo vegetale | Q.B. |
| Riso | gr.40 |
| Verdure* | gr.40 |
| frittata | |
| Olio extra v.oliva | gr.8 |
| Pane | gr. 10 |
| Parmigiano | gr.3 |

GIOVEDI'

| | |
|-------------------------------|-------|
| Brodo vegetale | Q.B. |
| Pastina | gr.40 |
| Verdure* | gr.40 |
| Filetto di merluzzo surgelato | gr.40 |
| Olio e.v.o. | gr.8 |
| Pane | gr.10 |
| Parmigiano | gr.3 |

MARTEDI'

| | |
|--------------------|--------|
| Brodo vegetale | Q.B. |
| Pastina | gr.40 |
| Verdure* | gr.40 |
| Macinato tacchino | gr.30 |
| Olio extra v.oliva | gr. 8 |
| Pane | gr. 10 |

VENERDI'

| | |
|-------------------------------|----------|
| Brodo vegetale | Q.B. |
| Riso/pasta | gr.40 |
| Lenticchie | gr. 12 |
| Verdure* | gr.40 |
| Olio extra v.oliva | gr.8 |
| ricotta/mozzarella/parmigiano | gr.30/10 |
| Pane | gr.10 |

MERCOLEDI'

| | |
|--------------------|--------|
| Pomodori pelati | Q.B. |
| Pastina | gr.40 |
| Pane | gr.10 |
| Macinato vitellone | gr. 30 |
| Olio extra v.oliva | gr.8 |
| Parmigiano | gr.3 |
| Verdure* | gr.30 |



Fase di passaggio al menu 19-24 mesi

* Zucchine, carote, patate, zucca, pomodoro, spinaci, cetrioli e piselli.

Allergeni: uovo,yogurt,parmigiano,latte e latticini.