

# MENU' SETTIMANALE 7 - 8 MESI

**COLAZIONE:** Frutta fresca gr.60 (mela, pera, banana)

**Merenda:** Yogurt intero alla frutta gr.125(90gr yogurt-35grfrutta) o formula di proseguimento secondo prescrizione pediatrica

## LUNEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Petto di pollo/tacchino	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr. 7

## MARTEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 10

## MERCOLEDI'

Brodo vegetale*	gr.180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Manzo tritato	gr. 20
Olio extra v.oliva	gr.7

## GIOVEDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o semolino	gr.30
Verdure passate*	gr.40
Filetto di merluzzo surgelato	gr. 30
Olio extra v.oliva	gr.7

## VENERDI'

Brodo vegetale*	gr. 180
Crema di riso o Semolino	gr.30
Lenticchie rosse decorticate	gr. 12
Verdure passate*	gr.30
Olio extra v.oliva	gr.7
Parmigiano	gr. 5

\* Zucchine, carote, patate.

Allergeni:yogurt,parmigiano.

