

MENU' SETTIMANALE 19 - 36 MESI (invernale dal 1/11 al 31/3)



	I° Settimana		II° Settimana		III° Settimana		IV° Settimana					
	Mesi	19/24/25/36	Mesi	19/24/25/36	Mesi	19/24/25/36	Mesi	19/24/25/36	Mesi	19/24/25/36	19/24	25/36
Lunedì	Pasta al pomodoro polpettone e piselli		Pasta con zucchine polpettone di tacchino		Pasta al pomodoro polpettone e piselli		Pasta con zucchine polpettone di tacchino		Colazione		gr.	gr.
	Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura					
	gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.					
	40 50		40 50		40 50		40 50		latte**		100	100
	40 40		zucchine 60 80		pomodoro** 40 40		zucchine 60 80		corn-flakes		10	10
	40 50		parmigiano** 5 5		tacchino 40 50		parmigiano** 5 5		Merenda			
	5 5		tacchino 40 50		parmigiano** 3 5		tacchino 40 50					
Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		frutta		60	80	
40 50		olio extravergine 10 10		piselli* 40 50		olio extravergine 40 50						
10 10		pane e uova** Q.B. O.B.		olio extravergine Q.B. O.B.		pane uova** Q.B. O.B.						
Martedì	pasta con zucchine Frittata e carote		risotto alla zucca frittata e piselli		pasta con zucchine frittata e carote		risotto alla zucca frittata e piselli		Colazione			
	Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura					
	gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.					
	40 50		riso 40 50		pasta 40 50		riso 40 50		latte**		100	100
	1 1		brodo vegetale Q.B. Q.B.		uovo** 1 1		brodo vegetale Q.B. Q.B.		cornflakes		10	10
	10 10		parmigiano** 5 5		olio extravergine 1 1		uovo** 1 1		Merenda			
	5 5		zucca 40 40		parmigiano** 5 5		parmigiano** 5 5		frutta		60	80
Q.B. Q.B.		olio extravergine 10 10		brodo vegetale Q.B. Q.B.		zucca 40 40						
40 40		piselli* 30 40		zucchine 40 40		olio extravergine 10 10						
30 40				carote 30 40		piselli* 30 40						
Mercoledì	risotto al parmigiano polpettone e verdure		Pasta pomodoro polpettone e verdure		risotto al parmigiano polpettone e verdure		Pasta pomodoro polpettone e verdure		Colazione			
	Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura					
	gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.					
	30 30		pasta 40 50		riso 30 30		pasta 40 50		the		100	100
	40 50		pomodoro ** 40 40		manzo tritato 40 50		pomodoro** 40 40		ciambellone**		30	30
	Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		manzo tritato Q.B. Q.B.		miele**		Q.B.	Q.B.
	5 5		verdure 40 50		parmigiano** 5 5		brodo vegetale Q.B. Q.B.		Merenda			
Q.B. Q.B.		parmigiano** 5 5		pane e uova** Q.B. Q.B.		verdure 40 50						
10 10		olio extravergine 10 10		olio extravergine 10 10		parmigiano** 5 5		frutta		60	80	
70 90		pane e uova** Q.B. Q.B.		patate e limone Q.B. Q.B.		olio extravergine 10 10						
Q.B. Q.B.						pane uova** Q.B. Q.B.						
Giovedì	pasta con verdure merluzzo al pomodoro		risotto con verdure merluzzo al limone		pasta con verdure merluzzo al pomodoro		risotto con verdure merluzzo al limone		Colazione			
	Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura					
	gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.					
	30 30		riso 30 30		pasta 30 30		riso 30 30		succo arancia		100	100
	70 90		verdure 70 90		verdure 70 90		verdure 70 90		ace		Q.B.	Q.B.
	5 5		parmigiano** 5 5		parmigiano** 5 5		parmigiano** 5 5		marmellata		10	10
	Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		Merenda			
30 30		patate 30 30		patate 30 30		patate 30 30						
50 60		merluzzo* 50 60		merluzzo* 50 60		merluzzo* 50 60		frutta		60	80	
10 10		olio extravergine 10 10		olio extravergine 10 10		olio extravergine 10 10						
Q.B. Q.B.		limone Q.B. Q.B.		pomodoro** Q.B. Q.B.		limone Q.B. Q.B.						
Venerdì	riso con lenticchie car. pomodoro e parm.		riso con lenticchie car. pomodoro e parm.		riso con lenticchie car. pomodoro e parm.		riso con lenticchie car. pomodoro e parm.		Colazione			
	Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura		Grammatatura					
	gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.		gr. gr.					
	40 50		riso 40 50		riso 40 50		riso 40 50		yogurt frutta**		125	125
	12 12		lenticchie 12 12		lenticchie 12 12		lenticchie 12 12		fettebiscottate		10	10
	10 10		olio extravergine 10 10		olio extravergine 10 10		olio extravergine 10 10		marmellata		Q.B.	Q.B.
	Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		brodo vegetale Q.B. Q.B.		Merenda			
10 10		parmigiano** 30 40		parmigiano** 10 10		parmigiano** 30 40						
40 50		carote 40 50		carote 40 50		carote 40 50		frutta		60	80	
30 40		pomodoro** 30 40		pomodoro** 30 40		pomodoro** 30 40						

Pane 10 gr al dì

ALLERGENI **

*Prodotto surgelato