

MENU' SETTIMANALE 19 - 36 MESI (Estivo dal 1/4 al 31/10)



I° Settimana		Mesi 19/24 25/36		II° Settimana		Mesi 19/24 25/36		III° Settimana		Mesi 19/24 25/36		IV° Settimana		Mesi 19/24 25/36		Mesi 19/24 25/36	
		gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.
Lunedì	Risotto con spinaci	Grammaturo		risotto con verdure	Grammaturo		Risotto con spinaci	Grammaturo		risotto con verdure	Grammaturo		Colazione latte** corn flakes Merenda frutta	100 10 60	100 10 80		
	polpettone e carote	40	50	polpettone al limone	30	30	polpettone e carote	40	50	polpettone al limone	30	30					
	riso	20	20	riso	5	5	riso	5	5	riso	5	5					
	spinaci*	40	50	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	parmigiano**	Q.B.	Q.B.					
	tacchino	5	5	brodo vegetale	40	50	brodo vegetale	40	50	brodo vegetale	40	50					
	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	tacchino	70	90	tacchino	20	20	tacchino	70	90					
	brodo vegetale	10	10	verdure	10	10	spinaci*	10	10	verdure	10	10					
	olio extravergine	40	50	olio extravergine	Q.B.	Q.B.	olio extravergine	40	50	olio extravergine	Q.B.	Q.B.					
carote	Q.B.	Q.B.	patate	Q.B.	Q.B.	carote	Q.B.	Q.B.	patate	Q.B.	Q.B.						
pane e uova**	Q.B.	Q.B.	limone pane e uova**	Q.B.	Q.B.	pane e uova**	Q.B.	Q.B.	limone pane e uova**	Q.B.	Q.B.						
Martedì	Pasta alle zucchini	Grammaturo		pasta al pomodoro	Grammaturo		Pasta alle zucchini	Grammaturo		pasta al pomodoro	Grammaturo		Colazione latte** corn flakes Merenda frutta	100 10 60	100 10 80		
	Frittata	40	50	Frittata e verdure	40	50	Frittata	40	50	Frittata e verdure	40	50					
	pasta	1	1	pasta	40	50	pasta	1	1	pasta	40	50					
	uovo**	10	10	verdure	Q.B.	Q.B.	uovo**	10	10	verdure	Q.B.	Q.B.					
	olio extravergine	5	5	brodo vegetale	1	1	olio extravergine	5	5	brodo vegetale	1	1					
	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	uovo**	5	5	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	uovo**	5	5					
	brodo vegetale	60	80	parmigiano**	5	5	brodo vegetale	60	80	parmigiano**	5	5					
	zucchini			olio extravergine	10	10	zucchini	60	80	olio extravergine	10	10					
			pomodoro	40	40				pomodoro	40	40						
Mercoledì	pasta al pomodoro	Grammaturo		pasta alle zucchini	Grammaturo		pasta pomodoro	Grammaturo		Pasta alle zucchini	Grammaturo		Colazione thè ciambellone** miele** Merenda frutta	150 30 QB QB	150 30 QB QB		
	polpettone e verdure	40	50	polpettone e carote-pomod.	40	50	polpettone e verdure	40	50	polpettone e carote-pomod.	40	50					
	pasta	40	40	zucchini	40	40	pomodoro**	40	40	zucchini	40	40					
	polpettone**	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	manzo tritato	40	50	manzo tritato	40	50					
	brodo vegetale	40	50	carne macinata	40	50	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.					
	carne macinata	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5					
	parmigiano**	40	50	carote-pom.cilieginio	30	40	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10					
	verdure	10	10	olio extravergine	Q.B.	Q.B.	verdure	40	50	carote-pom.cilieginio	30	40					
olio extravergine	Q.B.	Q.B.	uova**	Q.B.	Q.B.	uova**	Q.B.	Q.B.	uova**	Q.B.	Q.B.						
uova**	Q.B.	Q.B.	Pane	Q.B.	Q.B.	Pane	Q.B.	Q.B.	Pane	Q.B.	Q.B.						
Pane	Q.B.	Q.B.															
Giovedì	Pasta al pesto	Grammaturo		pasta al pesto	Grammaturo		Pasta al pesto	Grammaturo		pasta al pesto	Grammaturo		Colazione Succo Arancia ace fette biscottate marmellata Merenda frutta	100 10 Q.B.	100 10 Q.B.		
	merluzzo al limone	40	50	merluzzo al pomodoro	40	50	merluzzo al limone	40	50	merluzzo al pomodoro	40	50					
	pasta	Q.B.	Q.B.	Basilico**	Q.B.	Q.B.	basilico**	Q.B.	Q.B.	Basilico**	Q.B.	Q.B.					
	basilico**	5	5	merluzzo*	50	60	merluzzo*	50	60	merluzzo*	50	60					
	parmigiano**	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.					
	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	polpettone**			limone	Q.B.	Q.B.	polpettone**	Q.B.	Q.B.					
	limone	50	60	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10					
	merluzzo*	10	10	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5	parmigiano**	5	5					
olio extravergine	Q.B.	Q.B.	verdure	60	80	patate	Q.B.	Q.B.	verdure	60	80						
patate	Q.B.	Q.B.															
verdure	60	80															
Venerdì	riso con lenticchie	Grammaturo		cous cous con lenticchie	Grammaturo		riso con lenticchie	Grammaturo		cous cous con lenticchie	Grammaturo		Colazione yogurt frutta** fette biscottate Merenda frutta	125 10 60	125 10 80		
	ricotta e verdure	40	50	ricotta e verdure	40	50	ricotta e verdure	40	50	ricotta e verdure	40	50					
	riso	12	12	lenticchie	12	12	lenticchie	12	12	lenticchie	12	12					
	lenticchie	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	brodo vegetale	Q.B.	Q.B.					
	brodo vegetale	30	40	mozzarella**	30	40	ricotta/mozzarella**	30	40	mozzarella**	30	40					
	ricotta/mozzarella**	60	80	verdure	50	50	verdure	60	80	verdure	50	50					
	verdure	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10	olio extravergine	10	10					
	olio extravergine	Q.B.	Q.B.	olive	Q.B.	Q.B.	olive	Q.B.	Q.B.	olive	Q.B.	Q.B.					

Pane: 10 gr al dì

ALLERGENI**

*Prodotto surgelato